

**ฐานข้อมูลโรคติดต่อ/ไม่ติดต่อ/โรคติดต่ออุบัติใหม่ในพื้นที่
เทศบาลตำบลสมเด็จเจริญ**

๑. ฐานข้อมูลโรคติดต่อในพื้นที่

โรคเหล่านี้เป็นโรคที่ระบาดได้ง่ายในสภาพแวดล้อมท้องถิ่น โดยเฉพาะในช่วงฤดูฝนหรือการสัมผัสกับพาหะนำ

- ๑.๑ โรคไข้เลือดออก: ระบาดหนักในช่วงฤดูฝน (มิถุนายน - ตุลาคม) นำโดยยุงลาย
- ๑.๒ โรคไข้หวัดใหญ่ / COVID-19: ยังคงพบการระบาดเป็นระลอกในพื้นที่ชุมชนและโรงเรียน
- ๑.๓ น้ำที่ปนเปื้อนเชื้อในพื้นที่เกษตรกรรมโรคเลปโตสไปโรซิส (โรคลี่หนู): มักพบในกลุ่มเกษตรกรที่ต้องลุยน้ำขัง

๒. ฐานข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

โรคกลุ่มนี้เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต และเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตระยะยาวในชุมชน

- ๒.๑ โรคความดันโลหิตสูง และ โรคเบาหวาน: เป็นกลุ่มโรคที่พบมากที่สุดและผู้สูงอายุในตำบล
- ๒.๒ โรคไตเรื้อรัง: มักเป็นผลแทรกซ้อนจากการควบคุมเบาหวานและความดันได้ไม่ดี
- ๒.๓ โรคอ้วนลงพุง: สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารรสหวาน มัน เค็ม และการขาดการออกกำลังกาย

๓. การเตรียมความพร้อมรับมือโรคอุบัติใหม่

โรคอุบัติใหม่คือโรคที่ไม่เคยพบมาก่อน หรือโรคเก่าที่กลับมาระบาดใหม่ (เช่น ไข้ตาชวานร หรือไวรัสสายพันธุ์ใหม่)
เทศบาลมีแนวทางรับมือดังนี้:

๓.๑ สำหรับภาคส่วนท้องถิ่น

การเฝ้าระวัง: งานสาธารณสุข เทศบาลตำบล

สมเด็จเจริญ มีระบบเฝ้าระวังและรายงานเหตุผ่านเครือข่าย อสม. แผนเผชิญเหตุ : มีการจัดทำแผน
ความต่อเนื่องทางการแพทย์ และการเตรียมวัสดุอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล
สำรอง

๓.๒ สำหรับประชาชน (แนวทางปฏิบัติ)

- ติดตามข่าวสาร: ติดตามประกาศโดยตรงจากเพจเฟซบุ๊ก หรือ เว็บไซต์เทศบาลตำบลสมเด็จเจริญ

เพื่อรับข้อมูลที่ถูกต้องและป้องกันข่าวปลอม

- หลัก ๓ อ. ป้องกัน NCDs: อาหาร (ลดหวาน มัน เค็ม), ออกกำลังกาย (สม่ำเสมอ), อารมณ์ (จัดการ
ความเครียด)

๓.๓ การป้องกันโรคติดต่อ

- ยึดหลัก "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ": สวมหน้ากากเมื่ออยู่ในที่แออัด

- ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์: สำรวจและคว่ำภาชนะที่มีน้ำขังรอบบ้านทุกสัปดาห์

- ป้องกันการสัมผัสเชื้อ: หากต้องทำงานในทุ่งนาหรือดินโคลน ควรใส่รองเท้าบูทเพื่อป้องกันโรคใช้ดินและฉี่หนู

**หมายเหตุ: ประชาชนสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลสุขภาพเพิ่มเติมได้ที่ กองทุนประกันสุขภาพเทศบาล
ตำบลสมเด็จเจริญ โทร. ๐๓๔-๖๗๕๐๕๕ หรือติดต่อ รพ.สต. ในพื้นที่ใกล้บ้านท่าน